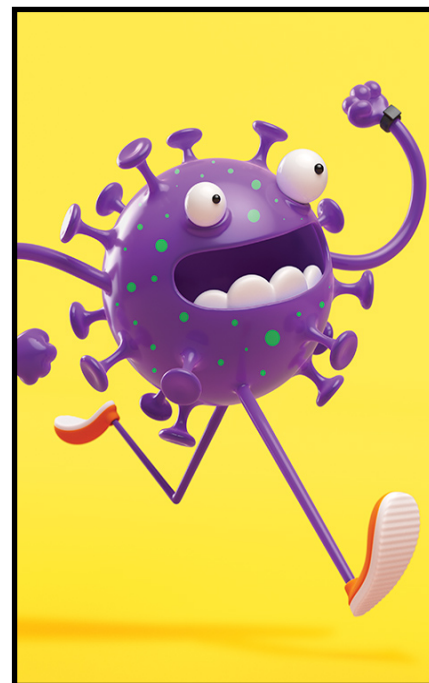


# Hardlopers gezocht voor studie “With help of my little friends?”

Wel eens maagdarmklachten tijdens of na het hardlopen?

Mogelijk hebben hardlopers met maagdarmklachten tijdens duurinspanning te maken met een afwijkende samenstelling van de darmmicrobiota, oftewel de vele micro-organismen in onze darm. Om dit te onderzoeken, zijn wij op zoek naar **mannelijke hardlopers, tussen de 18 en 45 jaar oud, die tenminste 2 x per week trainen**. U wordt gevraagd gedurende een periode van 3 maanden een trainingsdagboek bij te houden en wekelijks twee vragenlijsten in te vullen, daarnaast levert u 3 keer een fecesmonster in, alvorens u meedoet aan de halve of hele marathon van Leiden (zie onderstaand Figuur). Dit onderzoek levert u een uitgebreid verslag op van uw darmmicrobiota en hoe deze zich verhoudt tot andere personen in de database van MyMicroZoo ([www.mymicrozoo.com](http://www.mymicrozoo.com)).

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met: Dionne Noordhof, [noordhof.d@hsleiden.nl](mailto:noordhof.d@hsleiden.nl)



Tijdspad en protocol van de studie.